



## 10 | 10 – SEELISCHE GESUNDHEIT

Welttag | Woche | Aktionsbündnis Regensburg | Oberpfalz



## PSYCHISCH GESUND AM ARBEITSPLATZ

### FACHTAGUNG IM RAHMEN DER WOCHE DER SEELISCHEN GESUNDHEIT 2024

Im Namen des Aktionsbündnisses „Seelische Gesundheit Regensburg | Oberpfalz“ lädt die medbo anlässlich des Welttags und der Woche der Seelischen Gesundheit 2024 zu einem Fachtag. Die Veranstaltung richtet sich an Personalverantwortliche, Führungskräfte, betriebsärztliche Dienste und überhaupt alle Einheiten und Funktion in Unternehmen, Behörden und Institutionen, die mit Themen der seelischen Gesunderhaltung von Arbeitnehmer:innen und Mitarbeiter:innen befasst sind.

- Freitag, 11. Oktober 2024
- medbo Bezirksklinikum Regensburg | Hörsaalgebäude

### PROGRAMM

- 08:30 Eintreffen der Gäste & Registrierung
- 09:00 **Grußworte**  
Felicitas Klein, Direktorin Patienten- & Pflegemanagement medbo KU  
Thomas Hammer, Sprecher Psychosoziale Arbeitsgemeinschaften (PSAG) Oberpfalz
- 09:15 **Psychische Belastung am Arbeitsplatz: Prävention & effektiver Umgang mit Problemlagen**  
Dr. Iris Hackermaier, STG
- 10:00 **Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM): Psychische Gesundheit erhalten**  
Dr. med. Ema Loncarek, BGM medbo KU
- 10:45 Kaffee & Talk
- 11:30 **Grow! Das Konzept der positiven Psychologie im Unternehmen**  
Dr. Stefan Gerhardinger, BGM, Caritasverband für die Diözese Regensburg
- 12:15 **Die resiliente Mitarbeiter:innenseele**  
N.N.
- 13:00 Get together - Ende gegen 14:00 Uhr

### IMPULSE FÜR FÜHRUNGSKRÄFTE

Partner im und um das Aktionsbündnis Woche der Seelischen Gesundheit Regensburg/Oberpfalz präsentieren sich:

- Einheitliche Ansprechstellen für Arbeitgeber (EAA) | Integrationsfachdienst Oberpfalz (ifd)
- Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM) medbo: Krisenintervention & Suchthilfeteam
- Krisendienst Oberpfalz: Notruf 24/7
- Caritas: Mehr zu GROW | Suchtprävention
- KISS Regensburg: Selbsthilfeangebote am Arbeitsplatz
- Projekt HSN: Hilfe in Seelischer Not – Ersthelfer-Coachings im Betrieb
- Retex GmbH: Angebote des dritten Arbeitsmarktes für Arbeitgeber des ersten
- Krankenkassen: AOK, Barmer (angefragt)

### SO FINDEN SIE ZU UNS

Medizinische Einrichtungen des Bezirks  
Oberpfalz – medbo KU (AöR)

HAUS 8 | IBP & Hörsaalgebäude  
Universitätsstraße 84  
93053 Regensburg



Vorstand: Dr. med. Dr. jur. Helmut Hausner

Fon +49 (0) 941/941-0  
lbp-veranstaltungen@medbo.de

Anfahrtspläne finden Sie unter  
[medbo.de/unternehmen/kontakt-anfahrt](https://www.medbo.de/unternehmen/kontakt-anfahrt)





## INFORMATIONEN ZU **TEILNAHME** & ANMELDUNG

### Veranstalter

Aktionsbündnis Woche der Seelischen Gesundheit Regensburg | Oberpfalz  
vertreten durch medbo KU

### Ansprechpartner

- Bei Fragen zu Programm & Veranstaltung:  
Renate Neuhierl, Referentin medbo Klinik- & Veranstaltungsmarketing  
Fon +49 (0) 941/941-1066 | Renate.Neuhierl@medbo.de
- Bei Fragen zu Anmeldung & Teilnahme:  
Vanessa Kastner, medbo Veranstaltungs- & Kongressmanagement  
Fon +49 (0) 941/941-1964 | ibp-veranstaltungen@medbo.de

### Anmeldung & Teilnahme

Die Teilnahme ist für Sie kostenfrei. Allerdings ist aus organisatorischen Gründen eine online-Anmeldung über unser Bildungs- und Veranstaltungsportal erforderlich:

- Über [ibp.medbo.de](http://ibp.medbo.de): Bitte wählen Sie im Menü-Punkt „Tagungen und Veranstaltungen“ die Fachtagung aus.
- Alternativ: Lassen Sie sich via nebenstehendem QR-Code direkt zur Fachtagungsseite in unserem Portal leiten.



Wir bitten um Anmeldung **bis 4. Oktober 2024**.

Für das leibliche Wohl ist gesorgt!

### Anreise & Parken

Beigefügt finden Sie einen Anfahrts- & Lageplan des Bezirksklinikums Regensburg (BKR). Dort haben wir Hinweise zur Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln und für Autofahrer:innen zusammengestellt.

Bei Anreise mit dem PKW:

- Unter [medbo.de/regensburg](http://medbo.de/regensburg) finden Sie auch einen Routenplaner.
- Unser Parkplatz Karl-Stieler-Straße am Süden des BKR steht Ihnen kostenfrei zur Verfügung (Läuten Sie an der Schranke und nennen das Stichwort „Fachtag“).
- Auf dem Besucherparkplatz hinter der Haupteinfahrt an der Universitätsstraße fallen Gebühren an.

Der Weg von den Parkplätzen zum Veranstaltungsort IBP/HAUS 8 ist ausgeschildert – achten Sie auf die große rote i-Stele auf der Hauptzufahrt zum Klinikum, auf dessen Höhe sich der Gebäudekomplex Hörsaal/IBP befindet.

Eine gute Anreise – und: Wir freuen uns auf Sie!

