

Liebe Angehörige,

neben den vielen Informationen, die Sie in dieser Mappe finden, möchte ich Ihnen noch eine ganz persönliche Erfahrung und einen Tipp mit auf den Weg geben.

Die Erkrankung meiner Tochter war nicht nur ein Ausnahmezustand für sie, sondern auch für mich und die ganze Familie. Vieles veränderte sich: Der Alltag, die Prioritäten in unserem Leben, mein Blick auf die Dinge des Lebens.

Jede Krankheit verläuft individuell. Im Falle meiner Tochter kam es immer wieder zu Rückfällen. Immer wieder – etwa bei jeder Aufnahme in die Klinik – sollte ich Ärzten, Therapeuten und anderen Fachleuten die gleichen Fragen beantworten: Beispielsweise wann die Auffälligkeiten begannen, wie der Ablauf war, welche stationären Aufenthalte meine Tochter durchlaufen hat, welche Medikamente sie nimmt und welche Therapien bisher angewendet wurden.

Da war es hilfreich, dass ich mir über den Krankheitsablauf meiner Tochter Notizen gemacht habe. Denn die Krankengeschichte ist nicht nur wichtig für die Diagnose und Therapie – sie veränderte sich auch in der Rückschau. Manche Details und Geschehnisse hatte ich zuerst anders bewertet oder sie fielen mir erst später ein. Dabei waren sie für die Arbeit der Klinik wichtig und aufschlussreich.

Daher hatte ich angefangen, eine Art Protokoll des Erkrankungsverlaufs aus meiner persönlichen Sicht zu notieren und immer weiter fortzuschreiben. Folgende Fragen haben mich dabei angeleitet:

- **Was ist genau passiert?**
- **Wann und wo ist es passiert?**
- **Was war die auslösende Situation?**

Es waren meine ganz persönlichen Eindrücke und Erfahrungen, die mir aber sehr geholfen haben, **die Erkrankung meiner Tochter zu erkennen, die Abläufe wahrzunehmen und die bestmögliche Unterstützung zu finden – und zum wichtigen Partner des klinischen Behandlungsteams zu werden.**

Im Übrigen: Meine Tochter hat ihre Krankheit überwunden.

Vielleicht ist diese Anregung auch für Sie eine Hilfe.

Ich wünsche Ihnen, Ihren Angehörigen und dem ganzen Umfeld viel Kraft, Geduld und Durchhaltevermögen.


Ihre Gundula Engel
(ehemalige Vorsitzende)